

SPA & WELLNESS



Regolamento SPA

E' preferibile recarsi presso la SPA almeno 15 minuti prima di ogni appuntamento, vi informiamo inoltre che eventuali vostri ritardi potrebbero compromettere la durata del trattamento.

Non possono accedere al percorso spa e ai servizi di estetica e i trattamenti benessere, i minori di 16 anni .

L'uso dei telefoni cellulari non è consentito presso la SPA per gustare i trattamenti in più assoluto relax.

E' consigliabile cancellare il trattamento con almeno 24 ore d'anticipo dalla data dello stesso; oltre tale orario e senza cancellazione per iscritto, verrà addebitato il 100% del costo totale dello stesso.

Prima di utilizzare i servizi SPA vi preghiamo di prendere visione degli specifici regolamenti affissi presso la stessa.

E' vietato l'accesso in Palestra ai minori di anni 18.

Menu Trattamenti

Per maggiori informazioni contattare
l'interno 540

**For the English Treatment Menu please
dial 540 or ask at the SPA desk**

DOUBLETREE BY HILTON ACAYA GOLF RESORT
Strada Comunale di Acaya Km 2 - 73029 - Acaya
(Lecce)

Tel.0832/861385 - Fax:0832/861384

spa.acaya@hilton.com

www.acayagolfresort.it

VIP

Trattamenti corpo speciali per persone speciali.

MASSAGGIO ACAYA SHORT

Il massaggio personalizzato secondo le vostre preferenze. Oli aromatizzati con movimenti personalizzati che permettono di essere coccolati e cullati dolcemente; rilassanti sensazioni vi aiuteranno a liberarvi dagli stress accumulati durante la settimana. **Durata: 45 minuti € 90,00**

MASSAGGIO ACAYA LONG

Il massaggio personalizzato secondo le vostre preferenze. Oli aromatizzati con movimenti personalizzati che permettono di essere coccolati e cullati dolcemente; rilassanti sensazioni vi aiuteranno a liberarvi dagli stress accumulati durante la settimana. Inoltre la lunga durata del massaggio aumenterà ancora di più gli effetti benefici. **Durata : 75 minuti € 120,00**

MASSAGGIO DUEPER

Un Massaggio per eccellenza perché avvolge totalmente il corpo di chi lo riceve e sfrutta appieno gli effetti benefici del contatto.

Ricevendo il massaggio da due persone contemporaneamente il ricevente riceve il doppio di energia nella metà del tempo. **Durata: 45 minuti € 160,00**

SPA & MASSAGGIO

PERCORSO SPA (2 ORE)

Vasca Idromassaggio cromoterapica (10 postazioni), Sauna Finlandese, Doccia Finlandese, Frigidarium, Docce emozionali, Calidarium/Aromarium, Bagno Turco, Sala Relax & Tisaneria, Palestra.

€ 30,00 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

€ 40,00 SABATO, DOMENICA E FESTIVI

OFFERTA PROMOZIONALE:

CON L'ACQUISTO DEL MASSAGGIO DA 45/75 MIN. IL PERCORSO SPA È OMAGGIO

SCEGLIENDO TRA I SEGUENTI MASSAGGI:

-MASSAGGIO RELAX 45' € 70,00

-MASSAGGIO ACAYA SHORT PERSONALIZZATO 45' € 90,00

-MASSAGGIO SUPEREROE DECONTRATTURANTE 45' € 90,00

-MASSAGGIO ACAYA LONG PERSONALIZZATO 75' € 120,00

- MASSAGGIO LINFANINFA (LINFODRENAGGIO METODO VOODDER) 75' € 120,00

- MASSAGGIO AYURVEDICO 75' € 130,00

- TRATTAMENTO SCRUBBLE 45' € 90,00

NIGHT SPA

Vi aspettiamo alla SPA dell'Acaya Golf Resort per trascorrere un'indimenticabile serata in cui scoprirete che l'esclusività risiede nelle persone che amano prendersi cura di Voi

CENTRO BENESSERE AD USO ESCLUSIVO

Immersi nel calore dei nostri Percorsi Benessere. Per festeggiare i vostri momenti speciali: compleanni, anniversari, feste di laurea, addio al nubilato/celebato, o semplicemente per una serata romantica con la dolce metà.

Possibilità di aperitivo o apericena.

In base alla disponibilità sarà possibile prenotare un pernottamento in una delle nostre incantevoli camere, usufruendo di uno speciale sconto del 10% sulla tariffa migliore.

Accesso alla SPA dall'orario di chiusura serale alle 24:00

NIGHT SPA* € 600,00 fino a 6 persone
 € 800,00 fino a 15 persone
 € 50,00 a persona oltre 16 persone

*su prenotazione

PILLOW MASSAGE SOYA

Nasce dalle antiche tradizioni e dalle filosofie orientali il Pillow Massage di So-Ya Experience. Il trattamento racchiude quanto di meglio si può ottenere dalla soia, dalle erbe e dalle piante per un massaggio energico, efficace e coinvolgente. **Durata: 50 minuti € 130,00**

OLISTICI

Il massaggio olistico è un massaggio globale nel rispetto delle esigenze anatomiche e bioenergetiche

ABHYANGA – MASSAGGIO AYURVEDICO

Massaggio della tradizione indiana.

Scopo del massaggio ayurvedico è mantenere o ristabilire, l'equilibrio dell'essere umano. E' un massaggio molto completo che va ad agire su diversi piani. Con movimenti dolci alternati a vigorose pressioni e con oliazioni su tutto il corpo si può trovare sollievo sia da problemi fisici che psichici, di circolazione e ritenzione idrica. **Durata: 75 minuti € 130,00**

MASSAGGIO PARSHWA - SHIRO

Trattamento specifico della schiena e della cervicale, particolarmente indicato per chi ha poco tempo e vuole alleviare tensioni a livello lombare, dorsale e cervicale. **Durata: 25 minuti € 50,00**

MASSAGGIO PADA - HASTA

Massaggio specifico alla pianta del piede e palmo delle mani. Alternando digitopressioni a manualità specifiche si stimolano punti riflessi legati agli organi interni, al sistema nervoso e la circolazione sanguigna. **Durata: 25 minuti € 50,00**

SHIRODHARA

Shirodhara è una terapia Ayurvedica in cui a seguito di un massaggio su punti riflessi viene versato sulla fronte un filo di liquido. Il nome deriva dalla 'testa' il sanscrito parole shiras e 'flusso' dhara. I liquidi utilizzati nello shirodhara dipendono da ciò che viene trattato, ma possono includere olio, latte, latte di cocco, ognuno miscelato con decotti di erbe. **Durata: 40 minuti € 120,00**

DAY SPA

PERCORSO SPA

Vasca Idromassaggio cromoterapica (10 postazioni), Sauna Finlandese, Doccia Finlandese, Frigidarium, Docce emozionali, Calidarium/Aromarium, Bagno Turco, Sala Relax & Tisaneria, Palestra.

MASSAGGIO RELAX 45'

LIGHT LUNCH (UN PIATTO A SCELTA DAL MENU DEL GIORNO) CON SOFT DRINK PRESSO IL RISTORANTE

DAY SPA € 130.00 per persona (su prenotazione)

CLUB & BENESSERE

OSPITI RESIDENTI IN RESORT

Vasca Idromassaggio cromoterapica (10 postazioni), Sauna Finlandese, Doccia Finlandese, Frigidarium, Docce emozionali, Calidarium/Aromarium, Bagno Turco, Sala Relax & Tisaneria, Palestra.

Durata: 120 minuti € 15,00 feriali e €20,00 festivi e prefestivi (su prenotazione)

OSPITI ESTERNI NON RESIDENTI IN RESORT

Vasca Idromassaggio cromoterapica (10 postazioni), Sauna Finlandese, Doccia Finlandese, Frigidarium, Docce emozionali, Calidarium/Aromarium, Bagno Turco, Sala Relax & Tisaneria, Palestra.

Durata: 120 minuti € 30,00 dal lunedì al venerdì € 40,00 sabato, domenica e festivi (su prenotazione)

ABBONAMENTI PERCORSI BENESSERE & PALESTRA VIP

1		
10 INGRESSI	€ 199,00 (LUN/VEN)	€ 289,00 (TUTTI I GG.)
30 INGRESSI	€ 439,00 (LUN/VEN)	€ 669,00 (TUTTI I GG.)

SU RICHIESTA FORNIAMO IL SERVIZIO DI PERSONAL TRAINER € 25,00 A PERSONA (1 ORA)

Ad ogni ingresso verrà consegnato un telo, accappatoio chiave per l'armadietto dello spogliatoio.

SNELLE STRABELLE

ORGANIC

Trattamenti specifici per drenare, snellire e rassodare il corpo a base di principi attivi derivanti da coltivazione biologica, privo di oli minerali, coloranti, profumazioni sintetiche. I prodotti utilizzati sono a base di guaranà, caffeina vettorizzata, edera, alga clorella.

BIOTRATTAMENTO SNELLENTI

La posa del fango associato all'olio di soia ricco di proteine, sali minerali e vitamine svolge un'azione disintossicante atto a snellire i tessuti sottocutanei. Migliorando inoltre la circolazione venosa che agisce sugli inestetismi della cellulite.

CON MASSAGGIO SPECIFICO Durata 75 minuti € 100,00

BIOTRATTAMENTO RASSODANTE

Applicando una speciale maschera alginata, si tonifica e rassoda a vista d'occhio le zone trattate. Gli oli elasticizzanti a base di collagene penetrando nei tessuti sollevano visibilmente il muscolo.

CON MASSAGGIO SPECIFICO Durata 75 minuti € 105,00

BIOTRATTAMENTO COSCE E GLUTEI ORGANIC

Tramite l'azione del fango, questo trattamento snellisce drenando proprio dove serve. Inoltre dona alla cute l'idratazione necessaria a mantenere la pelle elastica, continuando ad agire in modo impeccabile anche di notte.

CON MASSAGGIO SPECIFICO Durata 75 minuti € 120,00

BODY & FACE

Il massaggio nel senso più ampio del termine è un metodo curativo estremamente antico dell'umanità. I massaggi agiscono su corpo e spirito.

BODY

MASSAGGIO RELAX

E' un massaggio rivolto a chi cerca un momento di vero relax, a coloro che hanno voglia di abbandonarsi e ritrovare l'armonia col proprio corpo. Durata: 45 minuti € 70,00

TRATTAMENTO SCRUBBLE

A seguito di un carezzevole scrub al corpo, un insieme di vitamine e liposomi, aiutano a rinnovare l'epidermide in modo profondo e lenitivo. Manualità adeguate alle esigenze sia maschili che femminili donano un'esperienza di rilassamento e assoluta piacevolezza. Durata: 45 minuti € 90,00

MASSAGGIO LINFA-NINFA

Tra i benefici del massaggio linfodrenante c'è sicuramente la lotta alla cellulite. Il linfodrenaggio aiuta il metabolismo a funzionare in modo corretto ed evita quei gonfiore che si accumulano nelle gambe, sui glutei o all'altezza dell'addome. Durata: 75 minuti € 120,00

BEAUTY IN SPA*

EASY MANICURE/CAMBIO SMALTO

Durata 45 minuti € 35,00

PEDICURE ESTETICA

Durata 30 minuti € 35,00

PEDICURE CURATIVA

Durata 45 minuti € 50,00

EPILAZIONI

GAMBA INTERA € 30,00

GAMBA INTERA + INGUINE € 40,00

GAMBA PARZIALE + INGUINE € 25,00

GAMBA PARZIALE € 15,00

INGUINE € 10,00

ASCELLE € 10,00

BRACCIA € 15,00

SOPRACCIGLIA € 10,00

LABBRO SUPERIORE € 5,00

PETTO UOMO € 25,00

SCHIENA UOMO € 25,00

* I TRATTAMENTI ESTETICI SI EFFETTUANO SU RICHESTA E SONO SOGGETTI A DISPONIBILITA'

PROGRAMMI

PROGRAMMA "GOURMET LUNCH & WELLNESS"

Con questo programma è possibile usufruire di 2 ore di Percorso SPA e pranzo completo di 3 portate a scelta con acqua e calice di vino incluso. € 70,00

PROGRAMMA "GOURMET DINNER & WELLNESS"

Con questo programma è possibile usufruire di 2 ore di Percorso SPA e cena completa di 3 portate a scelta con acqua e calice di vino incluso. € 70,00

TRATTAMENTI VISO UOMO JOY

VISO ENERGY RECHARGE

Trattamento adatto alla pelle maschile, ricca di ingredienti ristrutturanti e anti rughe. Un immediato soccorso per il viso stanco e stressato, per recuperare la freschezza e la brillantezza di una pelle giovane sana e riposata. Durata: 45 minuti € 65,00

TRATTAMENTI VISO DONNA ALCHEMY

Trattamenti viso eseguito con prodotti privi di oli minerali, profumazioni sintetiche e conservanti parabenici a base di estratti vegetali quali malva, baobab, propoli argilla, fieno greco, karite' nel pieno rispetto della pelle.

ANTI-STRESS

Rinfresca, energizza e nutre la pelle in modo naturale, attraverso una miscela di erbe accuratamente scelte. Restituisce vitalità e turgore al viso. Durata: 50 minuti € 75,00

ANTI-ETA'

Trattamento ai 7 estratti vegetali ad azione idratante e anti-invecchiamento, che apportano nutrimento e protezione alla pelle, rendendola più elastica e più giovane. Durata: 50 minuti € 75,00

PURIFICAZIONE

Trattamento naturale e intensivo di pelli acneiche. Rispetta le pelli più delicate, irritate, infiammate per combattere le manifestazioni acneiche presenti, e prevenire quelle future. L'olio di semi di canapa (cannabis sativa) ricostituisce la struttura cutanea e regola la secrezione di sebo. Durata: 50 minuti € 75,00

PELLI MISTE

Elementi ultra-leggeri che, una volta assorbiti, lasciano solo una piacevole sensazione di morbidezza asciutta. Idratano in profondità le pelli oleose, grasse o con impurità. Il sistema opacizzante a lunga durata permette di eliminare l'effetto lucido' dal viso. Protezione duratura dagli agenti esterni. Durata: 50 minuti € 75,00

PELLI SENSIBILI

Trattamento quotidiano per pelli sensibili, con couperose o facilmente irritabili. Effetti lenitivi e di idratazione prolungata. Particolarmente indicato per pelli con sensibilità alle reazioni allergiche. La pelle ritrova il naturale equilibrio e viene protetta dagli agenti esterni o da fattori di stress. Durata: 50 minuti € 75,00

ATLETICI

A seconda dello stato della muscolatura può essere più o meno intenso. Si hanno dei benefici sulla muscolatura contratta, un miglioramento della circolazione, viene agevolato il drenaggio delle tossine prodotte durante lo sforzo ed un aumento dell'ossigenazione dei tessuti.

MASSAGGIO SUPEREROE

Il massaggio decontratturante è un massaggio che scioglie le tensioni e le contratture che viene considerato un vero e proprio trattamento di benessere per i soggetti con dolore muscolare localizzato in distretti specifici a seguito di posture scorrette, sforzi fisici inadeguati, incidenti automobilistici o sul lavoro, cause organiche, emotive, da disordine alimentare o da stanchezza.

Durata: 45 minuti € 90,00

COME BACK MASSAGE

Studiato per rilassare collo, spalle e braccia.

Manualità distensive e rilassanti ridonano elasticità nei movimenti. Durata: 20 minuti € 40,00

*Percorso Benessere non incluso

JET - LEG MASSAGE

Studiato per il benessere delle gambe e degli arti inferiori. Durata: 20 minuti € 40,00

*Percorso Benessere non incluso

SOLARIUM

QUADRIFACCIALE

Durata 8-10-12 minuti € 10,00

TESSERA ABBONAMENTO DA 10 UTILIZZI € 90,00

LETTINO

Durata 12-14-16 minuti € 15,00

TESSERA ABBONAMENTO DA 10 UTILIZZI € 1120,00

THERMAL SUITE PRIVATA

Se siete alla ricerca di un'esperienza di coppia insolita che coniughi insieme bellezza, piacere, relax e divertimento, allora ciò che fa per voi è la nostra speciale «Thermal Suite Privata».

In questo moderno ed esclusivo spazio avrete la possibilità di effettuare trattamenti e **massaggi di coppia**, su due comodi lettini che vi permetteranno di stare accanto al vostro partner anche nel momento del rilassamento.

All'interno della nostra Thermal Suite Privata trovate: **vasca Jacuzzi cromoterapica, cabinaKatarsys con funzioni Calidarium e Sauna con cielo stellato.**

Quello che vi proponiamo è di trasformare il vostro soggiorno in un'esperienza unica e irripetibile dove vi sarà garantita privacy ed intimità oltre che rilassamento e riposo cullati tra i vapori del bagno turco e accarezzati da profumi e colori.

- Con massaggio "Acaya Short" di coppia durata totale 2,5 ore € 250,00 a coppia
- Solo suite privata (senza massaggio) durata totale 1,5 ore € 100,00 a coppia