



ACAYA GOLF RESORT & SPA

Live The SOUL

Il tempo può essere fermato.

Accade quando ci dedichiamo a noi, al nostro corpo, alla nostra mente. Capita quando ritroviamo l'equilibrio tra ciò che il mondo vuole da noi e ciò che davvero siamo. Le SPA Mira hanno una vocazione, quella di far respirare l'anima, farla rivivere splendente e rigenerata. Per questo non si propongono solo trattamenti, ma veri rituali di rilassamento e bellezza, studiati partendo dalla magia del luogo e celebrando i prodotti che la natura pura ci regala.

Time can be stopped.

It happens when we give time to ourselves, to our body, to our mind. It happens when we find the balance between what the world wants from us and what we really are.

The Spas by MIRA have a vocation: let the soul breathe, make it bright and restored. We do not only offer treatments, but true relaxation and beauty rituals, designed starting from the magic of the place and celebrating the products that pure nature gives us.





LIVE YOUR OWN BEAUTY

Celebriamo ed esaltiamo la bellezza unica di ciascuna persona, attraverso trattamenti mirati ed efficaci, veri e propri rituali per prendersi cura di sé e riscoprirsi.

FILOSOFIA BEAUTYCIANS

A different Beauty

In tutti i nostri trattamenti utilizziamo i cosmetici Beautycians, pensati per permetterti di raggiungere risultati duraturi e onorare la tua unicità.

I cosmetici Beautycians garantiscono:

- **Efficacia.** Grazie alle formule che contengono principi attivi sinergici in concentrazione elevata.
- **Risultati che durano nel tempo.** Agiscono sulle cause che originano l'inetetismo. Per risolvere il problema alla radice.
- **Benessere oltre la bellezza.** Lavorano sui sistemi metabolici fondamentali (equilibrio allostatico, circolazione sanguigna e linfatica, metabolismo redox), dai quali dipende il benessere - e non solo la bellezza - di ogni persona.

Gli ingredienti di ogni formulazione sono scelti in base alle ricerche scientifiche più attuali e i test clinici e dermatologici sono stati condotti in collaborazione con l'Università di Chieti Camerino.

LIVE YOUR OWN BEAUTY

We celebrate and enhance the unique beauty of each person, through targeted and effective treatments, real rituals to take care of oneself and rediscover oneself.

PHILOSOPHY BEAUTICIANS

A different Beauty In all our treatments we use Beautycians cosmetics, designed to allow you to achieve lasting results and honor your uniqueness.

Beautycians cosmetics guarantee:

- **Effectiveness.** Thanks to formulas containing synergistic active ingredients in high concentration.
- **Long-lasting results.** They act on the causes that originate the imperfection. To solve the problem at its root.
- **Wellness beyond beauty.** They work on fundamental metabolic systems (allostatic balance, blood and lymphatic circulation, redox metabolism), on which the well-being - and not just the beauty - of every person depends.

The ingredients in each formulation are chosen based on the most current scientific research, and clinical and dermatological tests were conducted in collaboration with the University of Chieti Camerino.

VISO

SE CERCHI NUOVA
LUCE,
BRILLANTEZZA E
TONO SUL TUO
VISO.

BRILLIANCE TRATTAMENTO VISO IDRATANTE

Indicato per tutte le pelli disidratate, sensibili e con mancanza di elasticità. Un trattamento che garantisce un'idratazione profonda del viso riequilibrando il pH isoepidermico e il microbiota. Questa azione è consentita attraverso specifiche metodiche e l'utilizzo di prodotti Beautycians che contengono un esclusivo sistema tampone brevettato.

Suitable for all dehydrated, sensitive skin with lack of elasticity. A treatment that provides deep hydration of the face by rebalancing the isoepidermal pH and microbiota. This action is enabled through specific methods and the use of Beautycians products that contain an exclusive patented buffer system.

80€

50 min.

REGENERATE TRATTAMENTO VISO. CONSIGLIATO PER PELLI MATURE

Questo trattamento è finalizzato a contrastare l'invecchiamento cellulare e tissutale, favorendo un processo di healthy ageing.

Particolarmente indicato per il trattamento e la prevenzione dei segni dell'invecchiamento cutaneo come rughe, macchie, discromie.

La sua efficacia è data da manualità mirate e rilassanti e dall'utilizzo di prodotti che contengono una serie di importanti principi attivi quali estratti di rodiola, nasturzio, peonia, gelso, mirtillo e rosmarino, acido glicolico e peptidi bio-mimetici ad azione liftante.

This treatment is aimed at counteracting cell and tissue aging, promoting a healthy aging process. Particularly indicated for the treatment and prevention of signs of skin aging such as wrinkles, spots, dyschromia.

Its effectiveness comes from targeted, relaxing manual techniques and the use of products that contain a number of important active ingredients such as extracts of rhodiola, nasturtium, peony, mulberry, blueberry and rosemary, glycolic acid and bio-mimetic peptides with a lifting action.

80€

50 min.

RITROVA UNA
PELLE PIÙ DISTESA,
RILASSATA,
LUMINOSA,
ATTENUANDO I
SEGNI DELLA
STANCHEZZA E DEL
TEMPO.

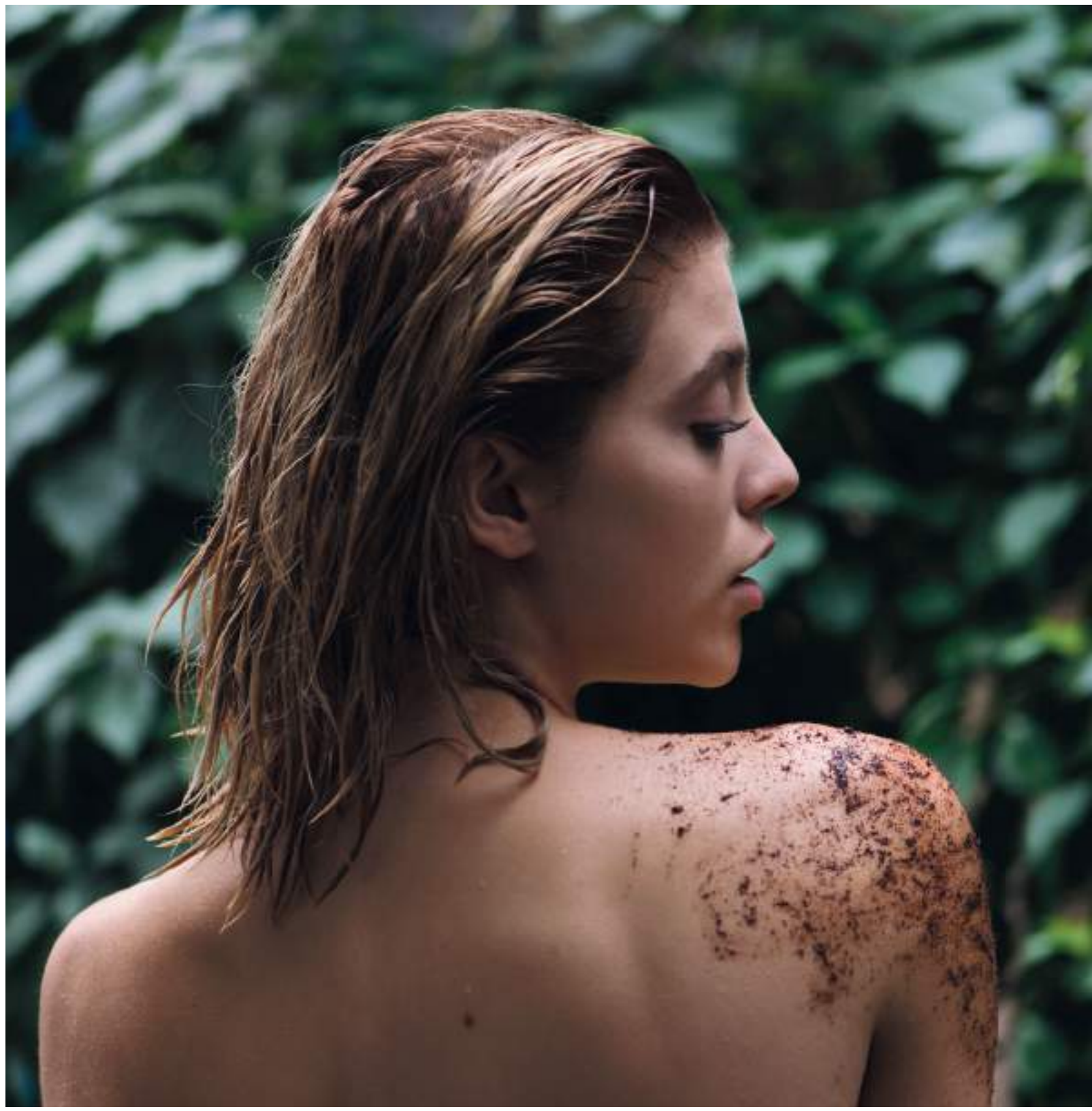




CORPO

*L'anima e il corpo sono una
sola e unica cosa.*

Baruch spinoza



GLOW

TRATTAMENTO CORPO ESFOLIANTE, PER L'OSSIGENAZIONE DEI TESSUTI.

Trattamento dall'azione stimolante ed esfoliante, grazie all'utilizzo di prodotti che contengono alfa-idrossiacidi.

A questa azione se ne accompagna una dermorestitutiva che consente di riparare la pelle e di farle trovare nuova forza e vigore grazie all'impiego di prodotti con oli ricchi di vitamine e acidi grassi essenziali.

Treatment with a stimulating and exfoliating action, thanks to the use of products containing alpha-hydroxy acids.

This action is accompanied by a dermorestitutive one that allows the skin to repair itself and find new strength and vigor through the use of products with oils rich in vitamins and essential fatty acids.

90€

50 min.

LIGHTNESS

TRATTAMENTO CORPO DETOSSINANTE E DRENANTE

Un trattamento corpo capace di rilassare e restituire una sensazione di comfort e benessere a gambe e addome.

In questo trattamento si alterna l'uso di una maschera Beautycians al fango termale organico e creme della stessa linea: prodotti con una spiccata azione protettiva e fluidificante vascolare.

Per riattivare il microcircolo e favorire l'eliminazione delle tossine e il ristagno di liquidi in eccesso.

A body treatment capable of relaxing and restoring a feeling of comfort and well-being to the legs and belly.

This treatment alternates between the use of a Beautycians organic thermal mud mask and creams from the same line: products with a marked protective and vascular fluidifying action.

To reactivate microcirculation and promote the elimination of toxins and excess fluid stagnation.

90€

50 min.

DESTRESS RITUAL

TRATTAMENTO RILASSANTE PER IL CORPO E LA MENTE

Durante questo trattamento, un vero e proprio rituale di benessere, sarai accompagnata dai profumi di arancio, bergamotto e ylang-ylang che contrastano, con le loro proprietà aromaterapiche, stress e stanchezza mentale. Le tensioni muscolari si scioglieranno anche grazie all'impiego di prodotti specifici contenenti olio essenziale di arancio e la tua pelle sarà più morbida e setosa.

During this treatment, a true wellness ritual, you will be accompanied by the scents of orange, bergamot and ylang-ylang, which counteract stress and mental fatigue with their aromatherapeutic properties.

Muscle tension will also melt away thanks to the use of specific products containing orange essential oil, and your skin will be softer and silkier.

90€

50 min.



BODY REGENERATE
TRATTAMENTO ANTI-OSSIDANTE

Un trattamento corpo indicato per tutte le pelli spente, atone. Per chi vuole contrastare gli effetti nocivi dell'inquinamento, del fumo o di scorrette abitudini.

Grazie all'impiego di prodotti Beautycians con un'alta concentrazione di acido ascorbico in forma libera, attivato al momento, acido ialuronico e altri attivi ad azione antiossidante, il trattamento dona immediatamente una pelle rigenerata, più luminosa e compatta.

A body treatment indicated for all dull, atonic skin. For those who want to counteract the harmful effects of pollution, smoking or bad habits.

Thanks to the use of Beautycians products with a high concentration of ascorbic acid in free form, activated at the moment, hyaluronic acid and other active ingredients with antioxidant action, the treatment immediately gives a regenerated, brighter and firmer skin.

90€

50 min.

TUTTO DI ME. OLTRE ME - TOTAL BODY

Avvolgimento sensoriale al profumo di mosto d'uva e miele di lavanda per contrastare stress e disidratazione. Un trattamento globale, che avvolge tutta la persona con essenze uniche

e texture sontuose, coinvolgendo gradevolmente i sensi, rendendo la pelle più morbida e ben idratata.

Sensory wrap with the scent of grape must and lavender honey to fight stress and dehydration. A global treatment that envelops the whole body with unique scents and sumptuous textures, involving the senses and making the skin softer and well hydrated.

130€

90 min.

SHINE
TRATTAMENTO PELLI ASFITTICHE

Ideali per tutte le pelli intossinate, spente, miste e con secchezza superficiale. Un trattamento corpo che favorisce l'ossigenazione dei tessuti e l'attività del microcircolo grazie all'utilizzo di prodotti Beautycians contenenti oli essenziali di mirto, cipresso, zenzero e ginepro.

deals for all intoxicated, dull, combination skin and skin with superficial dryness. A body treatment that promotes tissue oxygenation and microcirculation activity through the use of Beautycians products containing essential oils of myrtle, cypress, ginger and juniper.

90€

50 min.

MASSAGGI

PACE DI LOTO MASSAGGIO RILASSANTE

Massaggio sensoriale che avvolge il corpo in una completa sensazione di benessere attraverso l'antica sapienza orientale, si ritrova la pace interiore.

Sensory massage that gives the body a complete feeling of well-being through the ancient oriental wisdom to find your inner peace.

90€ 50 min.

COME UNA PIUMA MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Massaggio decontratturante, ideale per distendere le tensioni muscolari e rivitalizzare la circolazione, per sentirsi leggeri e pieni di nuova energia.

Decontracting massage, ideal for relaxing muscle tension and revitalizing circulation, to feel light and full of new energy.

120€ 50 min.

UN PASSO NEL RELAX MASSAGGIO PARZIALE

Massaggio che si rivolge in modo specifico ad una definita parte del corpo grazie all'uso di olii essenziali. Si aggiunge il beneficio di un generale rilassamento.

Massage dedicated to a defined part of the body thanks to the use of essential oils. The benefit of general relaxation is added.

60€ 25 min.

ANIMA.CORPO. MENTE. MASSAGGIO AYURVEDICO

Massaggio ideale per migliorare la circolazione sanguigna che svolge un'azione benefica sulla colonna vertebrale. Tonifica i muscoli e influenza positivamente lo stato psichico.

Ideal massage to improve blood circulation, it has a beneficial action on the spine. It tones the muscles and positively influences the psychic state.

140€ 75 min.

ANTICA SAPIENZA MASSAGGIO RIFLESSOLOGIA

Massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo. Utile in caso di tensione, aiuta contro il mal di schiena, l'ansia e lo stress.

Massage on specific points of the foot to restore body balance. Useful in case of tension, it helps against back pain, anxiety and stress.

70€ 30 min.

VIBRAZIONI DELL'UNIVERSO MASSAGGIO ACAYA SHORT & LONG

Massaggio personalizzato attraverso l'utilizzo di diverse tecniche. Il corpo e la mente si riallineano all'energia dell'universo e producono un senso di estremo benessere.

Personalized massage through the use of different techniques. The body and mind realign themselves to the energy of the universe and produce a sense of extreme well-being.

120€ 50 min.

140€ 75 min.

Se ci prendiamo cura dei momenti, gli anni si prenderanno cura di sé stessi.

Maria Edgeworth



RITUALI

*L'anima e il corpo sono una
sola e unica cosa.*

Baruch spinoza





SHIRODHARA

Il rituale “Shirodhara” deriva dall’antica medicina indiana dell’Ayurveda e favorisce il recupero della vitalità essenziale del nostro corpo.

“Shiro” significa testa e “Dhara” flusso continuo di un liquido; durante questo trattamento olii vegetali caldi o decotti vengono versati in un lento flusso costante sulla fronte, con lo scopo di stimolare la ghiandola pituitaria, situata al centro della fronte che è la sede dell’intuizione, della spiritualità e della guarigione. Questa antica pratica rilassa mente e corpo armonizzandoli; è nutriente, agisce sul sistema nervoso calmandolo e ripristina la naturale capacità del nostro corpo di guarire.

I benefici sono numerosi:

- allevia lo stress, la fatica, l’ansia, la rabbia, la depressione e l’insonnia;
- aiuta ad alleviare ridurre i mal di testa cronici, l’ipertensione;
- migliora il sonno, la memoria e la concentrazione;
- nutre i capelli e il cuoio capelluto, rafforzando il follicolo;
- regola i disturbi dell’umore e aumenta l’intuizione;
- migliora la sensibilità dei cinque sensi, aiuta ad eliminare emozioni e modelli di pensiero negativo.

70€

30 min.

The “Shirodhara” ritual derives from the ancient Indian medicine of Ayurveda and promotes the recovery of the essential vitality of our body.

“Shiro” means head and “Dhara” means continuous flow of a liquid; during this treatment, hot vegetable oils or decoctions are poured in a slow constant flow on the forehead, with the aim of stimulating the pituitary gland, located in the center of the forehead, which is the seat of intuition, spirituality and healing. This ancient practice relaxes mind and body by harmonizing them; is nourishing, acts on the nervous system by calming it and restores the natural ability of our body to heal.

The benefits are numerous:

- it relieves stress, fatigue, anxiety, anger, depression and insomnia;
- it helps to relieve and reduce chronic headaches, hypertension;
- it improves sleep, memory and concentration;
- it nourishes hair and scalp, strengthening the follicle;
- it regulates mood disorders and increases intuition;
- it improves the sensitivity of the five senses, helps eliminate negative emotions and thought patterns

ZEROBODY EXPERIENCE

RILASSAMENTO PROFONDO

Zerobody è l'evoluzione dry del floating tradizionale, la tecnica di rilassamento profondo attraverso il galleggiamento in acqua.

Zerobody unisce gli straordinari benefici fisici e mentali dell'assenza di gravità a un'estrema velocità e praticità di utilizzo: il corpo resta sospeso su 400 litri di acqua calda, grazie ad un'innovativa membrana brevettata.

Zerobody is a dry evolution of the traditional floating technique and the deep relaxation produced by floating in water.

Zerobody combines the extraordinary physical and mental benefits of weightlessness with an extreme speed and ease of use: the body is suspended above 400 liters of hot water by means of an innovative patented membrane.

45€
75€

30 min.
50 min.





one:team

0

e) Dolomiti
energia



SPALDING



THERMA
L SUITE





Per esclusivi momenti di bellezza, piacere e relax in uno spazio completamente privato.

Vasca Jacuzzi con cromoterapia, cabina Katharsys e sauna con cielo stellato e angolo relax. In omaggio una bottiglia di Prosecco

THERMAL SUITE	150€
---------------	------

THERMAL + MASSAGGIO DI COPPIA	310€
-------------------------------	------

For exclusive moments of beauty, pleasure and relaxation. Jacuzzi with chromotherapy, Katharsys cabin and sauna with starry sky and relax area. Prosecco bottle included.

THERMAL SUITE	150€
---------------	------

THERMAL + COUPLE MASSAGE	310€
--------------------------	------

PRIVATE SPA

*Il nostro corpo
è un giardino
di cui è giardiniere
la nostra volontà.*

William Shakespeare.

Godetevi un momento di benessere privato prenotando in esclusiva la nostra Private SPA dalle 20.30 alle 22.30: vasca idromassaggio cromoterapica e panoramica, sauna e doccia finlandese, frigidarium con la montagna di ghiaccio, docce emozionali, caldarium, bagno turco e zona relax con tisania.

MY LUXURY SPA

PREZZO A PARTIRE DA 350€

Enjoy a moment of private well-being by booking our Private SPA from 8.30pm to 10.30pm: chromotherapy and panoramic whirlpool tub, Finnish sauna and shower, frigidarium with ice mountain, emotional showers, caldarium, Turkish bath and relaxation area with herbal tea.

MY LUXURY SPA

PRICE STARTING FROM 350€





ACCESSO DAY SPA

*L'emozione sorge
laddove corpo e mente
si incontrano.*

Eckhart Tolle





Il percorso benessere comprende vasca idromassaggio cromoterapica e panoramica, sauna e doccia finlandese, frigidarium con la montagna di ghiaccio, docce emozionali, caldarium, bagno turco e zona relax con tisaneria. In dotazione un accappatoio e un telo doccia.

PERCORSO BENESSERE	50€
--------------------	-----

PERCORSO BENESSERE + APERITIVO*	65€
---------------------------------	-----

Prenotando un qualsiasi massaggio presente sul nostro listino, sarà possibile aggiungere l'accesso al Percorso Spa con un supplemento di 20€.

The wellness program includes chromotherapy and panoramic whirlpool tub, Finnish sauna and shower, frigidarium with ice mountain, emotional showers, caldarium, Turkish bath and relaxation area with herbal tea. A bath towel and a pair of flip-flops are provided.

SPA PATH	50€
----------	-----

SPA PATH + APERITIF*	65€
----------------------	-----

By booking any massage on our list, you can add the access to the Spa Path for a surcharge of 20€

** Aperitivo in Masseria San Pietro comprensivo di un tagliere misto salentino ed un drink per persona
Aperitif at Masseria San Pietro including a mixed Salento platter and a drink per person*




EMSIBETH

E PER I TUOI CAPELLI, IL CONCETTO DI LUSSO DI EMSIBETH COSMETICS

I capelli riflettono il nostro stato di salute, ma anche la nostra vitalità e gioia. Più sono lucenti e morbidi, più la persona risplende di luce nuova. Ecco allora trattamenti specifici e rituali da compiere ogni giorno, per piacersi ed amarsi ancora di più. Complici la natura, la ricerca, l'esperienza.

LINEA ETHE'

- Vegana, solo elementi di origine vegetale
- Senza SLES. I tensioattivi che rovinano lo strato lipidico del capello
- Formule anti inquinamento che creano una barriera contro gli agenti esterni
- Detersione per affinità che garantisce maggiore delicatezza




-  Repair: ripara e riallinea la fibra capillare grazie all'olio di amaranto
-  Nutritive: Nutre fuori e dentro la fibra capillare senza appesantire grazie burro di karitè e di mandorla
-  Shine: Illumina i capelli colorati e naturali grazie all'estratto d'arancia e la vitamina E

AND FOR YOUR HAIR. THE LUXURY CONCEPT OF EMSIBETH COSMETICS

Hair reflects our health, but also our vitality and joy. The shinier and softer it is, the more the person shines with new light. Here are specific treatments and rituals to be performed for every day, to please and love yourself even more. Thanks to nature, research, experience.

ETHE' LINE

- Vegan, only elements of plant origin
- Without SLES. The surfactants that damage the lipid layer of the hair
- Anti-pollution formulas that create a barrier against external agents
- Affinity cleansing that guarantees greater delicacy

-  Repair: repairs and realigns the hair fiber thanks to amaranth oil
-  Nutritive: Nourishes the hair fiber inside and outside without making it strained thanks to shea and almond butter.
-  Shine: Brightens colored and natural hair thanks to orange extract and vitamin E





SPA ETIQUETTE

ORARIO

Acaya SPA è aperta tutti i giorni dalle 10 alle 20

PRENOTAZIONI

I trattamenti possono essere prenotati direttamente all'Acaya SPA o componendo il 540 dalla vostra camera. Dall'esterno +39 0832 1778265 o al +39 0832 861385.

BAMBINI

L'ingresso alle aree umide è consentito dai 16 anni.

ABBIGLIAMENTO

Si prega di presentarsi alla reception dell'Acaya SPA in accappatoio. Per proteggere la vostra intimità, vi verrà fornito uno slip usa e getta.

DISDETTA O EVENTUALE RITARDO

E' possibile disdire o cambiare gli appuntamenti prenotati presso Acaya SPA entro e non oltre le ore 20 del giorno precedente, in caso contrario verrà addebitato l'intero importo del trattamento prenotato.

In caso di ritardo, il trattamento finirà comunque all'orario concordato per non penalizzare l'Ospite successivo. Il costo del trattamento non subirà modifiche nell'addebito.

ETICHETTA

Non dimenticate che l'uso dei telefoni cellulari e delle apparecchiature elettroniche disturba la tranquillità: vi chiediamo gentilmente di spegnerli durante la permanenza presso Acaya SPA. La direzione non si assume responsabilità per oggetti smarriti o dimenticati.

OPENING HOURS

Acaya SPA is open from Monday to Sunday from 10 am to 8 pm.

BOOKINGS

Your treatment can be booked directly at Acaya SPA or by dialing 540 from your room. Otherwise you can call +39 0832 1778265 or +39 0832 861385.

CHILDREN

Access to the wet area is allowed from the age of 16.

CLOTHING

Please wear your bathrobe when you come for a treatment. To protect your privacy, you will be provided with a disposable slip.

CANCELLATION AND DELAYS

It is possible to cancel or change appointments booked at the Acaya SPA within and no later than 8 pm of the previous day, otherwise the full amount of the booked treatment will be charged.

In case of delay, the treatment will end at the agreed time in order not to penalize the next Guest. The cost of the treatment will not change.

ETIQUETTE

Do not forget that the use of mobile phones and electronic devices disturbs tranquility: we kindly ask you to switch them off during your stay at the Acaya SPA. The management assumes no responsibility for lost or forgotten items.

