



ACAYA GOLF RESORT & SPA

# Live The SOUL

Il tempo può essere fermato.

Accade quando ci dedichiamo a noi, al nostro corpo, alla nostra mente. Capita quando ritroviamo l'equilibrio tra ciò che il mondo vuole da noi e ciò che davvero siamo. Le SPA Mira hanno una vocazione, quella di far respirare l'anima, farla rivivere splendente e rigenerata. Per questo non si propongono solo trattamenti, ma veri rituali di rilassamento e bellezza, studiati partendo dalla magia del luogo e celebrando i prodotti che la natura pura ci regala.

*Time can be stopped.*

*It happens when we give time to ourselves, to our body, to our mind. It happens when we find the balance between what the world wants from us and what we really are.*

*The Spas by MIRA have a vocation: let the soul breathe, make it bright and restored. We do not only offer treatments, but true relaxation and beauty rituals, designed starting from the magic of the place and celebrating the products that pure nature gives us.*





## LA FILOSOFIA ISHI LIBERA LA FORZA DEI BIOCOSMETICI

Conoscenze approfondite della moderna cosmetologia e della fisiologia, formulazioni incredibilmente naturali, con efficacia e risultati ben superiori ai prodotti tradizionali.

Sono solo alcuni dei punti di forza di ISHI, la prima azienda al mondo a creare i biocosmeceutici.

## CON ISHI SEI LIBERA DI

Ottenere il massimo dei risultati ed una efficacia garantita. Usare prodotti gradevoli e dalla sensorialità affascinante. Curare la salute ed il benessere della propria pelle. Rispettare l'ambiente anche attraverso i gesti più semplici e la cura di sé. Disporre del meglio della ricerca scientifica cosmetologica mondiale in tutta sicurezza.

## THE ISHI PHILOSOPHY AND THE POWER OF BIOCOSMETICS

*In-depth knowledge of modern cosmetology and physiology, incredibly natural formulations, with efficacy and results far superior to traditional products. These are just some of the key points of ISHI, the first company in the world to create biocosmeceuticals.*

## WITH ISHI YOU CAN

*Achieve the best results and guaranteed effectiveness. Use pleasant products with a fascinating sensoriality. Take care of the health and well-being of your skin. Respect the environment even through the simplest gestures and self-care. Have the best of world cosmetic scientific research in complete safety.*

# VISO

*Un bel viso è il più bello di tutti gli spettacoli.*

*Jean De La Bruyère*

## ACQUA SUBLIME ISHI HYDRATHERAPY – IDRATANTE

---

Trattamento idratante con fango termale organico e proprietà drenanti, nutrienti, stimolanti, tonificanti, remineralizzanti e lenitive. Per pelli atone, devitalizzate, disidratate, anche le più sensibili.

*Moisturizing treatment with organic thermal mud and draining, nourishing, stimulating, toning, remineralizing and soothing properties. For dull, devitalized and dried skin, even the most sensitive.*

80€

50 min.

## ELISIR DI GIOVINEZZA ISHI ANTI AGING – STIMOLANTE

---

Trattamento energizzante, rivitalizzante anti-aging e antistress ad effetto stimolante, che permette di ottenere una pelle più tonica, compatta ed elastica grazie all'azione dei principi attivi. Per tutte le pelli incluse quelle più sensibili.

*Energizing, revitalizing anti-aging and anti-stress treatment with a stimulating effect, which allows you to obtain a more toned, compact and elastic skin thanks to the action of the active ingredients. For all skin types including the most sensitive ones.*

110€

50 min.

## PELLE DI LUCE ISHI RED OX MASK – PURIFICANTE

---

Trattamento normalizzante, detossinante e riequilibrante a base di alghe *Ascophyllum*, Limons e complesso di aminoacidi solforati, acido azelaico, squalene ricostituito e oli essenziali di The verde e Rosmarino. Indicato per pelli impure, intossicate e ottimo nel trattamento del grigiore cutaneo.

*Normalizing, detoxifying and rebalancing treatment based on Ascophyllum algae, Limons and a complex of sulfur amino acids, azelaic acid, reconstituted squalene and green tea and rosemary essential oils. Suitable for impure and intoxicated skin, excellent in the treatment of dull skin.*

80€

50 min.

## RESPIRO DI NUVOLE ISHI OXYGEN BOOST – OSSIGENAZIONE INTENSA

---

Trattamento energizzante ed ossigenante per la cute: attiva la circolazione, protegge il microbiota cutaneo, il pH isoepidermico e le funzioni barriera, rendendo i tessuti cutanei più resistenti alle aggressioni esterne. Perfetto per pelli spente, asfittiche e stressate.

*Energizing and oxygenating treatment for the skin: it activates circulation, protects the skin microbiota, isoepidermal pH and barrier functions, making skin tissues more resistant to external agents. Perfect for dull, asphyxiated and stressed skin.*

80€

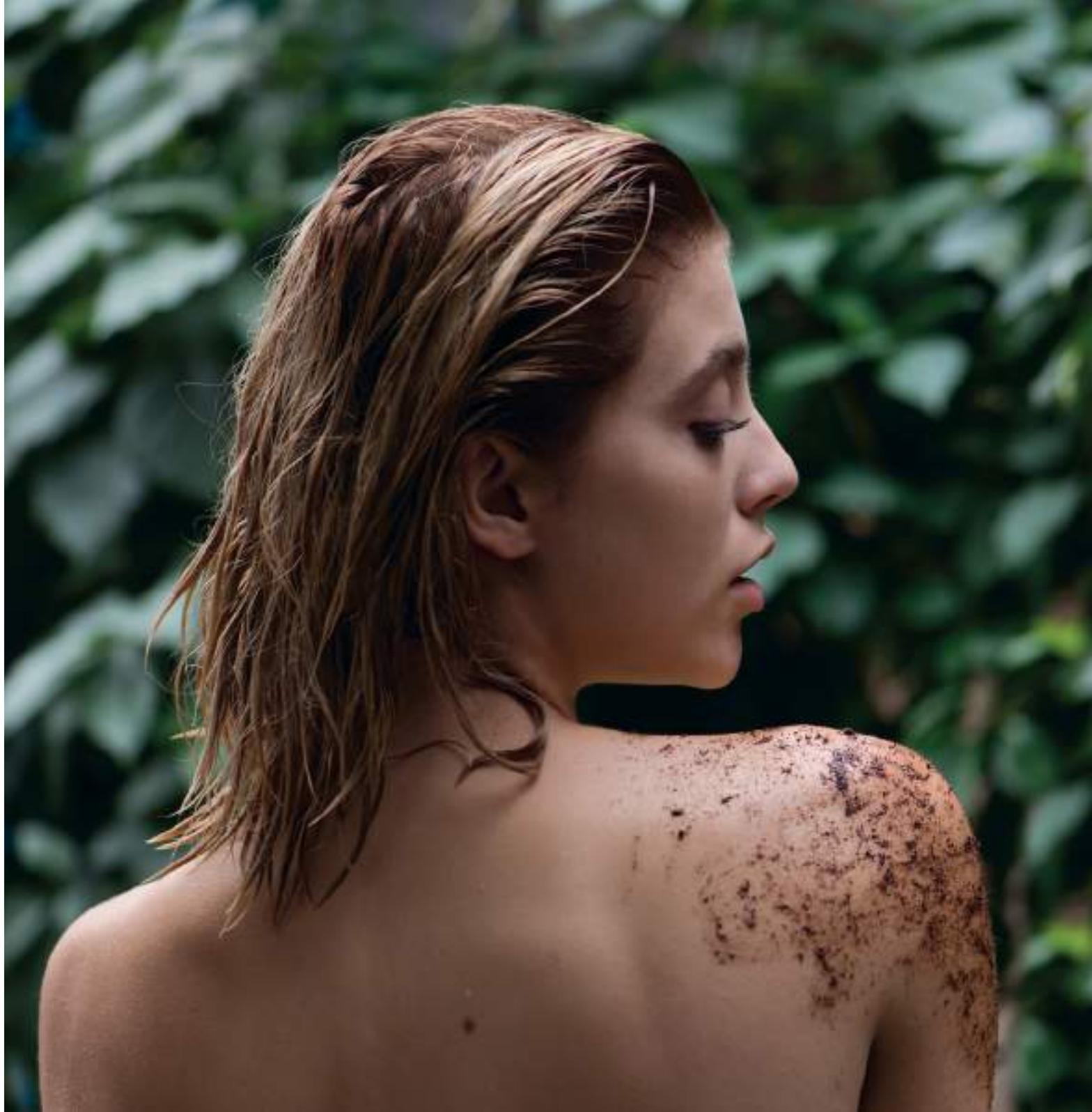
50 min.



# CORPO

*L'anima e il corpo sono una  
sola e unica cosa.*

*Baruch spinoza*



CON OGNI SENSO  
ISHI AROMATHERAPY – ESFOLIANTE

---

Trattamento dalle proprietà restitutive che stimola la rigenerazione tissutale e il turn-over cellulare. Ideale per problemi di stress e tensioni emotive o semplicemente per rilassarsi un pò e dedicarsi qualche piccola attenzione.

*Treatment with restorative properties that stimulates tissue regeneration and cell turnover. Ideal for stress and emotional tension or simply to relax a little and dedicate time to yourself.*

80€

50 min.

TONO DIVINO  
ISHI WINETHERAPY – TONIFICANTE

---

Trattamento che riequilibra le disarmonie del sistema corporeo, combatte stress e senescenza, ridona elasticità, migliora la circolazione, il tono e distende i tessuti.

*Treatment that balances the disharmony of the body-mind system, fights stress and senescence, restores elasticity, improves circulation, tone and relaxes the tissues.*

90€

60 min.

EQUILIBRIO DI FORME  
ISHI THALASSOTHERAPY – ANTICELLULITE

---

Trattamento modellante e riducente anti-cellulite, per combattere il rallentamento del metabolismo e l'adiposità. Indicato per contrastare le alterazioni della silhouette, sia a livello localizzato che generale, ritenzione idrica, con pesantezza degli arti e gonfiori.

*Modeling and reducing anti-cellulite treatment, to fight slow metabolism and adiposity. Indicated to fight the silhouette alteration, both locally and more generally, adiposity and water retention, with heaviness of the limbs and swelling.*

130€

90 min.

IO SONO TONO ED ENERGIA  
ISHI THALASSO – STIMOLANTE

---

Trattamento che stimola il metabolismo, liftante ed elasticizzante. Indicato per contrastare la perdita di tono ed elasticità, con ispessimenti e disidratazione. Stimola il metabolismo proteico, potenziando la produzione di collagene, remineralizza ed idrata sostenendo il tono e l'elasticità tissutale.

*Metabolism stimulating, lifting and stretching treatment. Indicated to fight the loss of tone and elasticity, with thickening and dehydration. It stimulates protein metabolism, enhancing the production of collagen, remineralizes and hydrates, supporting tissue tone and elasticity.*

130€

90 min.

LA LINEA DELLA FELICITA'  
LAB24 – ANTI CELLULITE

---

Trattamento stimolante anti-cellulite, detossinante e defaticante. La pelle risulta immediatamente più tonica, compatta ed elastica. Si attenuano da subito sensazioni di gonfiore e pesantezza. Dona una rapida e duratura sensazione di benessere.

*Stimulating anti-cellulite, detoxifying and warming-down treatment. The skin is immediately more toned, compact and elastic. Sensations of swelling and heaviness are immediately attenuated. It gives a quick and lasting sense of wellbeing.*

90€

60 min.

TUTTO DI ME. OLTRE ME – TOTAL BODY

---

Avvolgimento sensoriale al profumo di mosto d'uva e miele di lavanda per contrastare stress e disidratazione. Un trattamento globale, che avvolge tutta la persona con essenze uniche e texture sontuose, coinvolgendo gradevolmente i sensi, rendendo la pelle più morbida e ben idratata.

*Sensory wrap with the scent of grape must and lavender honey to fight stress and dehydration. A global treatment that envelops the whole body with unique scents and sumptuous textures, involving the senses and making the skin softer and well hydrated.*

130€

90 min.

# MASSAGGI

*Se ci prendiamo cura dei  
momenti,  
gli anni si prenderanno cura  
di sè stessi.*

*Maria Edgeworth*

## PACE DI LOTO MASSAGGIO RILASSANTE

---

Massaggio sensoriale che avvolge il corpo in una completa sensazione di benessere attraverso l'antica sapienza orientale, si ritrova la pace interiore.

*Sensory massage that gives the body a complete feeling of well-being through the ancient oriental wisdom to find your inner peace.*

90€

50 min.

## COME UNA PIUMA MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

---

Massaggio decontratturante, ideale per distendere le tensioni muscolari e rivitalizzare la circolazione, per sentirsi leggeri e pieni di nuova energia.

*Decontracting massage, ideal for relaxing muscle tension and revitalizing circulation, to feel light and full of new energy.*

120€

50 min.

## UN PASSO NEL RELAX MASSAGGIO PARZIALE

---

Massaggio che si rivolge in modo specifico ad una definita parte del corpo grazie all'uso di olii essenziali. Si aggiunge il beneficio di un generale rilassamento.

*Massage dedicated to a defined part of the body thanks to the use of essential oils. The benefit of general relaxation is added.*

60€

25 min.

## ANIMA.CORPO. MENTE. MASSAGGIO AYURVEDICO

---

Massaggio ideale per migliorare la circolazione sanguigna che svolge un'azione benefica sulla colonna vertebrale. Tonifica i muscoli e influenza positivamente lo stato psichico.

*Ideal massage to improve blood circulation, it has a beneficial action on the spine. It tones the muscles and positively influences the psychic state.*

140€

75 min.

## ANTICA SAPIENZA MASSAGGIO RIFLESSOLOGIA

---

Massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo. Utile in caso di tensione, aiuta contro il mal di schiena, l'ansia e lo stress.

*Massage on specific points of the foot to restore body balance. Useful in case of tension, it helps against back pain, anxiety and stress.*

70€

30 min.

## VIBRAZIONI DELL'UNIVERSO MASSAGGIO ACAYA SHORT & LONG

---

Massaggio personalizzato attraverso l'utilizzo di diverse tecniche. Il corpo e la mente si riallineano all'energia dell'universo e producono un senso di estremo benessere.

*Personalized massage through the use of different techniques. The body and mind realign themselves to the energy of the universe and produce a sense of extreme well-being.*

120€

50 min.

140€

75 min.



# RITUALI

*L'anima e il corpo sono una  
sola e unica cosa.*

*Baruch spinoza*





## SHIRODHARA

Il rituale "Shirodhara" deriva dall'antica medicina indiana dell'Ayurveda e favorisce il recupero della vitalità essenziale del nostro corpo.

"Shiro" significa testa e "Dhara" flusso continuo di un liquido; durante questo trattamento olii vegetali caldi o decotti vengono versati in un lento flusso costante sulla fronte, con lo scopo di stimolare la ghiandola pituitaria, situata al centro della fronte che è la sede dell'intuizione, della spiritualità e della guarigione. Questa antica pratica rilassa mente e corpo armonizzandoli; è nutriente, agisce sul sistema nervoso calmandolo e ripristina la naturale capacità del nostro corpo di guarire.

I benefici sono numerosi:

- allevia lo stress, la fatica, l'ansia, la rabbia, la depressione e l'insonnia;
- aiuta ad alleviare ridurre i mal di testa cronici, l'ipertensione;
- migliora il sonno, la memoria e la concentrazione;
- nutre i capelli e il cuoio capelluto, rafforzando il follicolo;
- regola i disturbi dell'umore e aumenta l'intuizione;
- migliora la sensibilità dei cinque sensi, aiuta ad eliminare emozioni e modelli di pensiero negativo.

70€

30 min.

The "Shirodhara" ritual derives from the ancient Indian medicine of Ayurveda and promotes the recovery of the essential vitality of our body.

"Shiro" means head and "Dhara" means continuous flow of a liquid; during this treatment, hot vegetable oils or decoctions are poured in a slow constant flow on the forehead, with the aim of stimulating the pituitary gland, located in the center of the forehead, which is the seat of intuition, spirituality and healing.

This ancient practice relaxes mind and body by harmonizing them; is nourishing, acts on the nervous system by calming it and restores the natural ability of our body to heal.

The benefits are numerous:

- it relieves stress, fatigue, anxiety, anger, depression and insomnia;
- it helps to relieve and reduce chronic headaches, hypertension;
- it improves sleep, memory and concentration;
- it nourishes hair and scalp, strengthening the follicle;
- it regulates mood disorders and increases intuition;
- it improves the sensitivity of the five senses, helps eliminate negative emotions and thought patterns

# ZEROBODY EXPERIENCE

## RILASSAMENTO PROFONDO

Zerobody è l'evoluzione dry del floating tradizionale, la tecnica di rilassamento profondo attraverso il galleggiamento in acqua.

Zerobody unisce gli straordinari benefici fisici e mentali dell'assenza di gravità a un'estrema velocità e praticità di utilizzo: il corpo resta sospeso su 400 litri di acqua calda, grazie ad un'innovativa membrana brevettata.

*Zerobody is a dry evolution of the traditional floating technique and the deep relaxation produced by floating in water.*

*Zerobody combines the extraordinary physical and mental benefits of weightlessness with an extreme speed and ease of use: the body is suspended above 400 liters of hot water by means of an innovative patented membrane.*

45€  
75€

30 min.  
50 min.





one team

0

e) Dolomiti energia



SPALDING

THERMA  
L SUITE





Per esclusivi momenti di bellezza, piacere e relax in uno spazio completamente privato.

Vasca Jacuzzi con cromoterapia, cabina Katharsys e sauna con cielo stellato e angolo relax. In omaggio una bottiglia di Prosecco

---

|               |      |
|---------------|------|
| THERMAL SUITE | 150€ |
|---------------|------|

---

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| THERMAL + MASSAGGIO DI COPPIA | 310€ |
|-------------------------------|------|

---

*For exclusive moments of beauty, pleasure and relaxation. Jacuzzi with chromotherapy, Katharsys cabin and sauna with starry sky and relax area. Prosecco bottle included.*

---

|               |      |
|---------------|------|
| THERMAL SUITE | 150€ |
|---------------|------|

---

|                          |      |
|--------------------------|------|
| THERMAL + COUPLE MASSAGE | 310€ |
|--------------------------|------|

---

# PRIVATE SPA

*Il nostro corpo  
è un giardino  
di cui è giardiniere  
la nostra volontà.*

*William Shakespeare.*

Godetevi un momento di benessere privato prenotando in esclusiva la nostra Private SPA dalle 20.30 alle 22.30: vasca idromassaggio cromoterapica e panoramica, sauna e doccia finlandese, frigidarium con la montagna di ghiaccio, docce emozionali, calidarium, bagno turco e zona relax con tisaneria.

MY LUXURY SPA

PREZZO A PARTIRE DA 350€

---

Enjoy a moment of private well-being by booking our Private SPA from 8.30pm to 10.30pm: chromotherapy and panoramic whirlpool tub, Finnish sauna and shower, frigidarium with ice mountain, emotional showers, calidarium, Turkish bath and relaxation area with herbal tea.

MY LUXURY SPA

PRICE STARTING FROM 350€

---





# ACCESSO DAY SPA

*L'emozione sorge  
laddove corpo e mente  
si incontrano.*

*Eckhart Tolle*





Il percorso benessere comprende vasca idromassaggio cromoterapica e panoramica, sauna e doccia finlandese, frigidarium con la montagna di ghiaccio, docce emozionali, caldarium, bagno turco e zona relax con tisaneria. In dotazione un accappatoio e un telo doccia.

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| PERCORSO BENESSERE              | 45€ |
| PERCORSO BENESSERE + APERITIVO* | 55€ |

*Prenotando un qualsiasi massaggio presente sul nostro listino, sarà possibile aggiungere l'accesso al Percorso Spa con un supplemento di 20€.*

*The wellness program includes chromotherapy and panoramic whirlpool tub, Finnish sauna and shower, frigidarium with ice mountain, emotional showers, caldarium, Turkish bath and relaxation area with herbal tea. A bath towel and a pair of flip-flops are provided.*

|                      |     |
|----------------------|-----|
| SPA PATH             | 45€ |
| SPA PATH + APERITIF* | 55€ |

*By booking any massage on our list, you can add the access to the Spa Path for a surcharge of 20€*

*\* Aperitivo in Masseria San Pietro comprensivo di un tagliere misto salentino ed un drink per persona  
Aperitif at Masseria San Pietro including a mixed Salento platter and a drink per person*

I capelli riflettono il nostro stato di salute, ma anche la nostra vitalità e gioia. Più sono lucenti e morbidi, più la persona risplende di luce nuova. Ecco allora trattamenti specifici e rituali da compiere ogni giorno, per piacersi ed amarsi ancora di più. Complici la natura, la ricerca, l'esperienza.

### LINEA ETHE'

- Vegana, solo elementi di origine vegetale
- Senza SLES. I tensioattivi che rovinano lo strato lipidico del capello
- Formule anti inquinamento che creano una barriera contro gli agenti esterni
- Detersione per affinità che garantisce maggiore delicatezza

-  Repair: ripara e riallinea la fibra capillare grazie all'olio di amaranto
-  Nutritive: Nutre fuori e dentro la fibra capillare senza appesantire grazie burro di karitè e di mandorla
-  Shine: Illumina i capelli colorati e naturali grazie all'estratto d'arancia e la vitamina E

*Hair reflects our health, but also our vitality and joy. The shinier and softer it is, the more the person shines with new light. Here are specific treatments and rituals to be performed for every day, to please and love yourself even more. Thanks to nature, research, experience.*

### ETHE' LINE

- Vegan, only elements of plant origin
- Without SLES. The surfactants that damage the lipid layer of the hair
- Anti-pollution formulas that create a barrier against external agents
- Affinity cleansing that guarantees greater delicacy

-  Repair: repairs and realigns the hair fiber thanks to amaranth oil
-  Nutritive: Nourishes the hair fiber inside and outside without making it strained thanks to shea and almond butter.
-  Shine: Brightens colored and natural hair thanks to orange extract and vitamin E



SPA ETIQUETTE



## ORARIO

Acaya SPA è aperta dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 20. Sabato, domenica e festivi dalle 10 alle 20.

## PRENOTAZIONI

I trattamenti possono essere prenotati direttamente all'Acaya SPA o componendo il 540 dalla vostra camera. Dall'esterno +39 0832 1778265 o al +39 0832 861385.

## BAMBINI

L'ingresso alle aree umide è consentito dai 16 anni.

## ABBIGLIAMENTO

Si prega di presentarsi alla reception dell'Acaya SPA in accappatoio. Per proteggere la vostra intimità, vi verrà fornito uno slip usa e getta.

## DISDETTA O EVENTUALE RITARDO

E' possibile disdire o cambiare gli appuntamenti prenotati presso Acaya SPA entro e non oltre le ore 20 del giorno precedente, in caso contrario verrà addebitato l'intero importo del trattamento prenotato.

In caso di ritardo, il trattamento finirà comunque all'orario concordato per non penalizzare l'Ospite successivo. Il costo del trattamento non subirà modifiche nell'addebito.

## ETICHETTA

Non dimenticate che l'uso dei telefoni cellulari e delle apparecchiature elettroniche disturba la tranquillità: vi chiediamo gentilmente di spegnerli durante la permanenza presso Acaya SPA. La direzione non si assume responsabilità per oggetti smarriti o dimenticati.

## Opening hours

*Acaya SPA is open from Monday to Friday from 10 am to 1 pm and from 3 pm to 8 pm. Saturdays, Sundays and public holidays from 10 am to 8 pm.*

## BOOKINGS

*Your treatment can be booked directly at Acaya SPA or by dialing 540 from your room. Otherwise you can call +39 0832 1778265 or +39 0832 861385.*

## CHILDREN

*Access to the wet area is allowed from the age of 16.*

## CLOTHING

*Please wear your bathrobe when you come for a treatment. To protect your privacy, you will be provided with a disposable slip.*

## CANCELLATION AND DELAYS

*It is possible to cancel or change appointments booked at the Acaya SPA within and no later than 8 pm of the previous day, otherwise the full amount of the booked treatment will be charged. In case of delay, the treatment will end at the agreed time in order not to penalize the next Guest. The cost of the treatment will not change.*

## ETIQUETTE

*Do not forget that the use of mobile phones and electronic devices disturbs tranquility: we kindly ask you to switch them off during your stay at the Acaya SPA. The management assumes no responsibility for lost or forgotten items.*

